



みなさま、お疲れさまです。

毎日のように熱中症警戒アラートが発令され、災害級の暑さという言葉が聞いただけでぐったりしてしまいますね…
猛暑の疲労がプラスされ毎日が闘いだと思いますが、自分を労わりながら炎暑の夏を乗り越えていきましょう！

中村文昭さん講演会

7月30日(土)、中村文昭さんの講演会が東城自治振興センターにて行われました。

中村さんとの出逢いで水を得た魚のように考え方や行動が変わり、人生を楽しく生きられるようになった人たちは数知れず…。暑い夏の昼下がり、公休日なのに…と重たい気持ちとともに午後1時の開演に合わせて足を運んでくださった方もいらっしゃるかもしれませんが、講演終了後には心軽やかに元気になって会場を後にされたのではないのでしょうか。共感したり笑ったり、感動したり…あつという間の2時間でした。



中村さんご自身の話(生い立ち、学生時代)、人生を変えた師匠との出逢いとその師匠の話、飲食店を開業したときの話、引きこもりやニートと呼ばれる若者たちが成長する話、脳性小児麻痺で生まれ、思うように動かない体でありながらもその若者たちの食事を担当しているマリさんの話、ご自身の息子さんの話など、すべてが心の栄養となりました。

みなさんはどんな言葉やお話が心に残りましたか？

◎返事は0.2秒！

…人はお願いされた時に頭の中で「損得」を判断しがち。返事ひとつで相手の気持ちをぐっと掴み、信用を築いていくことができる！



◎頼まれごととは試されごと！

…人から何か頼まれたとき、「チッ！」と舌打ちして文句を言っていないか。相手を喜ばせるような予測を上回る結果を出してやる!! と捉えるのです。

◎「やる気」はあっても「その気」はない＝本気でない(だからできない)。

◎「…でも」 できない理由を説明する達人になっていませんか。

◎自分たちの体は食べたものでできているように、心は聞いた言葉で創られる、未来は発した言葉で創られる。

◎自分の弱みや失敗をネタにして、大きく成長する！

◎「作業」を「仕事」にしたとき、相手も自分も幸せにできる。

◎「何のために…？」と考えたときにできる空白を埋めるのです。

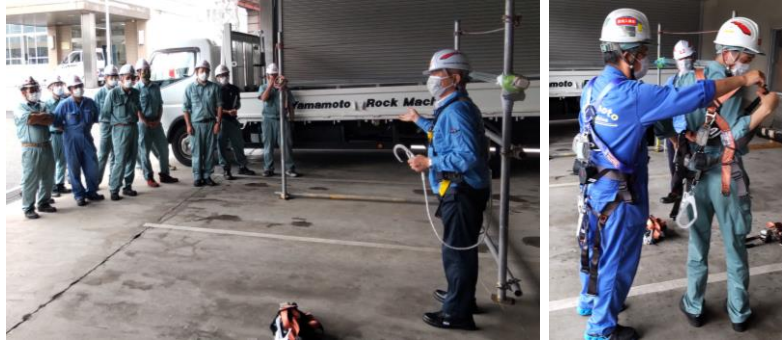
講演会では胸が熱くなるような中村さんの言葉にたくさん出会いました。中村さんとの出逢いが自分自身を楽しく生きられる活力のひとつとなればいいなと思います。



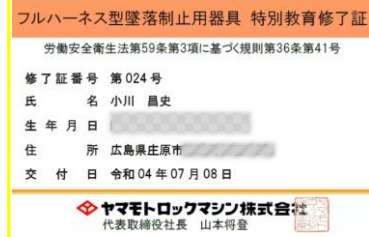
開演前はどんよりとした曇り空でしたが、講演後は青空が広がっていました。午前中から準備に携わり、陰で支えてくださったスタッフの皆様、お疲れさまでした。

フルハーネス型墜落制止用器具 特別教育

7月8日(金)、長谷川労働安全衛生コンサルタント事務所の長谷川先生を講師としてフルハーネス型墜落制止用器具特別教育が行われました。学科4時間30分、実技1時間30分の講習が行われ、24名の方が受講されました。



★講習を修了した人には修了証が発行されます。



フルハーネス型墜落制止用器具とは…

全ての労働災害の中で最も死亡・負傷者が多い事故は、墜落・転落事故です。ビルなどでの足場作業(建設業)、機械内部や建物の開口部付近作業(製造業)、荷役作業(運送業)、小売や社会福祉施設などにおいても高い場所の荷物を取ろうとするなど、業種に関係なく高所で作業をすることがあります。

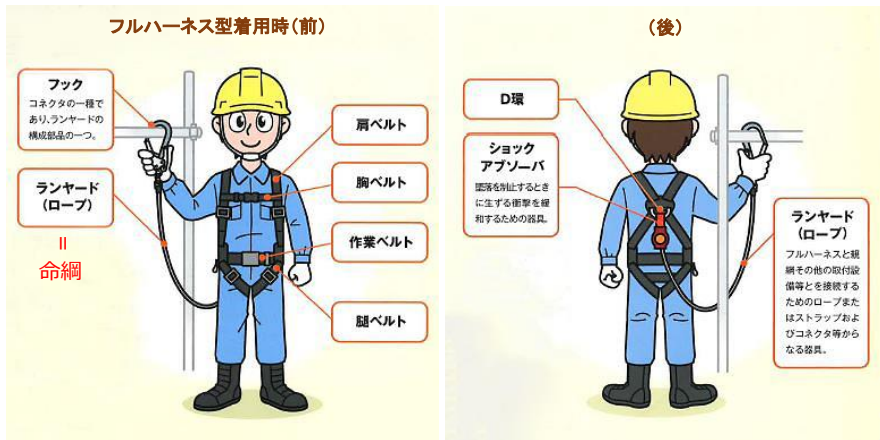
高所からの墜落・転落事故を防止するため、厚生労働省は「墜落制止用器具の安全な使用に関するガイドライン」を公表し、2019年2月1日より、墜落制止用器具の性能の見直し、従来品の着用禁止、フルハーネス型を着用する場合は安全衛生特別教育の受講などが義務化されました。

胴ベルト型 (U字つり)	胴ベルト型 (一本つり)	ハーネス型 (一本つり)
×	○	○
使用不可	6.75m以下 (建築業では5m以下) なら使用OK	使用OK

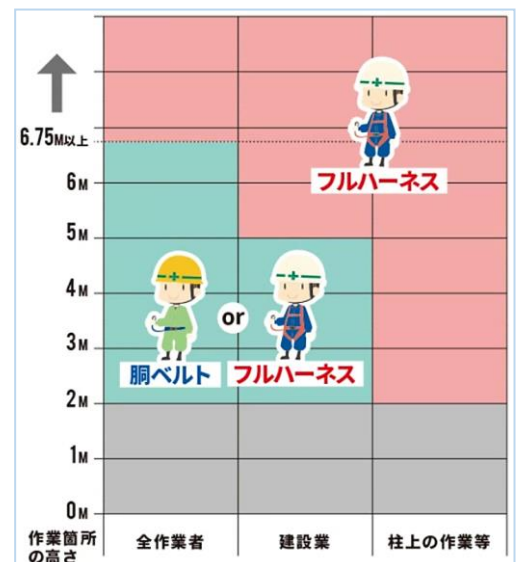
◆法改正に伴い、通称の安全帯(高所作業者の墜落を防止する保護具)は、「墜落制止用器具」という名称に変更になった。



胴ベルト型は落下時に身体が圧迫され死亡するなどの危険がある。



- 2m以上の作業床がない箇所または作業床の端、開口部等で囲い・手すり等の設置が困難な箇所では作業する場合は、原則フルハーネス型を着用する。
- U字つり胴ベルト型は、体勢は維持できるが墜落を制止する機能がないため単独での使用は認められず、使用する場合は墜落制止用器具を併用しなければならない。



※イラストは、塗りかえ倶楽部、(株)基陽、(株)アローエムのHPより引用。